

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Miasta Szczecin
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej 6) ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>Klub Sportowy Future</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Zwyczajne</b> , Ewidencja stowarzyszeń i klubów sportowych w Szczecinie zarejestrowanych przez Prezydenta Miasta Szczecin: <b>165</b> , Kod pocztowy: <b>70-123</b> , Poczta: <b>Szczecin</b> , Miejscowość: <b>Szczecin</b> , Ulica: <b>Dunikowskiego</b> , Numer posesji:	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	ODPORNOŚĆ I OCHRONA ZDROWIA W OKRESIE JESIENNO-ZIMOWYM			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	11.12.2021	Data zakończenia	19.12.2021

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Klub Sportowy Future założony w 2018 roku i od razu dołączył do rozgrywek ligowych ZZPN. Na dziś zrzesza łącznie ponad 200 aktywnych zawodników we wszystkich kategoriach wiekowych.

W skrócie swoje cele statutowe realizujemy poprzez:

- działalność w sferze sportu, kultury, zdrowia,
- działalność edukacyjna w zakresie rozwoju, upowszechniania i popularyzacji sportu, kultury fizyczne, zdrowia,
- realizacji prawidłowego procesu wychowania fizycznego oraz doskonalenie uzdolnień i sprawności fizycznej dla zachowania zdrowia w celu osiągnięcia mistrzostwa sportowego,
- stwarzanie swoim członkom odpowiednich warunków do jego uprawiania,
- współzawodnictwo sportowe.

Wszystko to głównie na terenie Szczecina i okolic.

Zależy nam na rozwoju dzieci, młodzieży, ale też dorosłych pasjonatów sportu amatorskiego.

#### Grupa docelowa

Działania związane z prelekcją skierowane będą do zawodników powyżej 9. roku życia.

KS Future łącznie zrzesza ponad 200 zawodników we wszystkich kategoriach wiekowych tj. kat. Skrzaty U7, kat. ŻAK U9, kat. ORLIK U11, kat. MŁODZIK U13, kat. TRAMPKARZ U15, kat. JUNIOR U19, kat. SENIOR.

Natomiast w MAŁEJ DOTACJI naszą prelekcję skierujemy do wszystkich zainteresowanych (w tym też zawodników KS FUTURE).

Prelekcja będzie miała charakter otwarty, co ogłosimy w Internecie, na stronie www i w social mediach.

Terminy prelekcji na temat odporności ciała i funkcjonowania układu immunologicznego planujemy: 11.12.2021. rano grupa ORLIK U11 (roczniki 2012-2011) + grupa U13 (roczniki 2010-2009), TRAMPKARZ U15 (roczniki 2008-2007), 11.12.2021. popołudniu GRUPA JUNIOR U19 (2006-2003) + SENIORZY (roczniki 2002 i starsi)/

Po prezentacji, aż do dnia 19.12.2021. uczestnicy będą umawiali się na indywidualne konsultacje dietetyczne wraz z analizą składu ciała oraz otrzymają personalne wskazówki od profesjonalnego dietetyka.

Podział na grupy wiekowe mają na celu osiągnąć, aby pomieścić się w sumie 100 osób, czyli w dwóch terminach maksymalnie po 50 osób na danej prelekcji. Oczywiście wszyscy będą mogli skorzystać z projektu, a nie tylko zawodnicy z KS FUTURE.

Każdy uczestnik wydarzenia zdobędzie ogrom wiedzy oraz wyjątkową maseczkę ochronną z logo organizatora na pamiątkę.

#### Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Nie każdy wie, ale ludzki układ immunologiczny potrzebuje bowiem odpowiedniej dawki energii, czyli kalorii. Dlatego w okresie jesienno-zimowym lepiej się nie odchudzać. Badania wykazują, że dieta poniżej 1200 kcal dziennie w znaczący sposób osłabia reakcje obronne organizmu.

Zależy nam, aby zapobiegać chorobom, a nie je leczyć czy zaleczyć po fakcie. Aktywność ruchowa to integralna część prawidłowego funkcjonowania człowieka.

Zawodnicy dowiedzą się, że odpowiednia dieta wzmacnia odporność organizmu. Tak, aby szybko uporać się z infekcją, trzeba wzmocnić te rejony ciała, gdzie produkowane są komórki odpornościowe. Jednym z nich są jelita. Dlatego najlepszym sojusznikiem w pokonywaniu bakterii i

wirusów jest wzmacniająca odporność dieta.

Przekażemy, co można jeść, żeby wzmocnić odporność organizmu.

Klub Sportowy Future trafia ze swoją ofertą zarówno do amatorów, jak i osób marzących o ścieżce profesjonalnej.

Miejsce realizacji zadania

Zrzeszeni z nami zawodnicy i ich rodziny, głównie mieszkają w Centrum i na Niebuszewie, więc idealnymi lokalizacjami do korzystania z profesjonalnych boisk są te obiekty mieszczące się, jak najbliżej tych dzielnic.

Z uwagi na to planujemy wykorzystać sale multimedialną przynależną do SDS w Szczecinie lub specjalistyczne warsztaty na temat zdrowego trybu życia, odporności i funkcjonowania układu immunologicznego odbędą się w sali multimedialnej od MOSRIR lub w Szczecińskim Centrum Przedsiębiorczości ul. Kolumba 88/89 lokal 2A; 70-035 Szczecin.

Każdy uczestnik prelekcji otrzyma w prezencie na pamiątkę specjalną maseczkę ochronną.

Maseczka jest z cząsteczkami nanosrebra bez żadnych alergenów, nie uczulają. Jest ona wielokrotnego użytku, więc po wypraniu można znowu używać

Maski mają nas chronić przed zakażeniem drogą kropelkową, kolejna tarcza ochronna.

Po zakończeniu walki z wirusem można wykorzystać do ochrony przed innymi wirusami lub innych czynności.

Pielęgnacja Maski:

Po użyciu maskę powinno się przepłukać w wodzie, najlepiej z dodatkiem naturalnego mydła Nanosilver. Dopuszczalne pranie w pralce automatycznej w temp. do 60st, bez stosowania środków zmiękczających wodę. Co więcej materiał ma atest PZH i HCCP!

Nanotechnologia jest nowym podejściem badawczym, które odnosi się do zrozumienia i doskonalenia właściwości materii w skali nano: jeden nanometr (jedna miliardowa metra) to długość małej cząsteczki. W takim wymiarze materia wykazuje zupełnie inne, częstokroć zaskakujące właściwości, w wyniku czego tradycyjnie wyznaczone granice pomiędzy dyscyplinami naukowymi i technicznymi ulegają zatarciu. Dlatego działania w zakresie nanotechnologii mają charakter wyraźnie interdyscyplinarny.

Zastosowanie nanotechnologii w maskach - Nanotechnologia - zajmuje się wytwarzaniem struktur lub elementów posiadających rozmiary w granicach od 1 do 100 nanometrów (nanometr = 1 milionowa część milimetra)

Bakteriostatyczność

Hamowanie wzrostu i biobójczość drobnoustrojów

Organizm ludzki atakowany jest w sposób ciągły przez różne bakterie, wirusy, grzyby. Wszystkie te szkodliwe działania można z powodzeniem kompensować obecnością nanocząsteczek srebra, które znakomicie podnoszą efektywność osłonową bariery immunologicznej organizmu człowieka.

Maski nasączone są cząsteczkami srebra, dzięki temu całkowicie zabijane są wszystkie pleśnie, grzyby, bakterie, a nawet wirusy.

Nanocząsteczkom srebra wprowadzonym do mikro włókien. Nano srebro oddziałuje na DNA drobnoustrojów, zaburzając strukturę i zdolności fizjologiczne, prowadząc do ich śmierci. Drobinki srebra osiadając na błonie komórkowej, blokują enzymy niezbędne do rozmnażania.

Nano srebro jest lekiem naturalnym i jest przyswajalne w 98-99%. To naturalny antybiotyk, który nie kumuluje się w organizmie.

Srebro koloidalne:

działa przeciwzapalnie,

jest nietoksyczne i bezpieczne nawet dla kobiet w ciąży,

wzmacnia odporność organizmu,  
zabija ponad 650 patogenów!

Informacje z TV na temat nanosrebra:

[https://teleexpress.tvp.pl/47292075/srebrzenie-](https://teleexpress.tvp.pl/47292075/srebrzenie-karetek?fbclid=IwAR2IZ70jBpMEDekEwOb5VjZ6jsku7yGm1Rp6cpG8eureAWruW4lsycwXcpo)

[karetek?fbclid=IwAR2IZ70jBpMEDekEwOb5VjZ6jsku7yGm1Rp6cpG8eureAWruW4lsycwXcpo](https://teleexpress.tvp.pl/47292075/srebrzenie-karetek?fbclid=IwAR2IZ70jBpMEDekEwOb5VjZ6jsku7yGm1Rp6cpG8eureAWruW4lsycwXcpo)

Artykuły:

<http://m.networkmagazyn.pl/amway-i-raypath-pomagaja-w-walce-z-koronawirusem>

Joanna Dyba – na co dzień jako dietetyk pomaga w osiągnięciu swoich celów wagowych, dawno temu, na początku swojej przygody, sama straciła na wadze kilka ładnych kilo, więc wie wiele też z doświadczenia, zna to wyrzeczenie od środka.

Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu klienta, jest trenerem odżywczym i motywuje swoich podopiecznych do codziennej zmiany nawyków żywieniowych.

Każdy potencjalnie zainteresowany będzie mógł skorzystać z kolejnych wizyt u tej Pani dietetycznych po zakończonym zadaniu publicznego.

Dalej zostaną zaproponowana współpraca z klubem Fit Klub Pro, które motto = 80% ODŻYWIANIE +20% TRENING=100% ZDROWIE

Zajmują się zagadnieniami takimi, jak diagnostyka - dieta - gimnastyka - edukacja - coaching.

Wszelkie inne koszty związane tym projektem pokryjemy we własnym zakresie.

#### Miejsce realizacji

Specjalistyczne warsztaty na temat zdrowego trybu życia, odporności i funkcjonowania układu immunologicznego odbędą się w sali multimedialnej od MOSRIR lub w Szczecińskim Centrum Przedsiębiorczości ul. Kolumba 88/89 lokal 2A; 70-035 Szczecin

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty z profesjonalnym dietetykiem	Warsztaty dla 100 osób	FAKTURA VAT, posty w mediach społecznościowych
Zakup maseczek ochronnych z nanosrebrem	Zakup 100 maseczek ochronnych z nanosrebrem	FAKTURA VAT, posty w mediach społecznościowych, nagrane video, zdjęcia
Wynajem sali multimedialnej do prelekcji	Wynajem jednej sali	FAKTURA VAT, posty w mediach społecznościowych, nagrane video, zdjęcia

Konsultacje indywidualne z profesjonalnym dietetykiem	Okolo 100 konsultacji i analiz składu ciała	Ankiety wypełnione przez uczestników, Posty w mediach społecznościowych, nagrane video, zdjęcia
---	---	---

## 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

### Charakterystyka oferenta

Od 2018, jako Klub Sportowy Future realizuje już tego typu zadania związane ze sportem i zdrowiem natomiast nieoptymalnie, bo bez oficjalnej współpracy z gminą Miasto Szczecin .

Pomimo tego utrzymujemy się na rynku, powoli rozwijamy się, ale z pomocą gminy miasta Szczecin wykorzystalibyśmy pełen nasz potencjał w sposób optymalny.

Z sukcesami wszechstronnie rozwijamy zawodników, nasze drużyny w sezonie 2020/21 uplasowały się w górnych stawkach tabel ligowych ZZPN, ale nasze ambicje są znacznie wyższe.

W 2019 roku KS Future brał udział w konkursie miejskim związanym z Mikro-dotacjami, niestety bezskutecznie.

W 2020 roku 3 z 4 wniosków zostały zaakceptowane i podpisaliśmy umowę na realizację zadania pożytku publicznego w postaci Mikro-dootacji w ramach współpracy z Sektor 3. (1 z zadań przez lockdown nie było możliwe do zrealizowania).

W 2021 roku próbowaliśmy otrzymać mikrodotację, natomiast każdy wniosek miał o kilka punktów za mało według komisji, aby otrzymać środki.

W sierpniu 2021 roku komisja odrzuciła nasz projekt konkursowy pt. "Program Wsparcia Sportu Amatorskiego - Wspieranie Piłki Nożnej Jesień 2021 - Nabór II" ,ale dostaliśmy szansę do realizacji MAŁEJ DOTACJI.

Do tej pory nie mieliśmy żadnej oficjalnej współpracy z Urzędem Miasta Szczecin, ale od listopada sytuacja się zmienia po podpisaniu pierwszej umowy na realizację zadania publicznego.

### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

KS FUTURE gra w rozgrywkach z sukcesami od ponad 3 lat, czyli od 2018 roku.

Do tej pory nie mieliśmy żadnej oficjalnej współpracy z Urzędem Miasta Szczecin, ale od listopada sytuacja się zmienia po podpisaniu pierwszej umowy na realizację zadania publicznego.

Oficjalnej współpracy pomiędzy wydziałem sportu, a naszą organizacją jeszcze nie było. Historia działań tak, jak w krótkiej charakterystyce.

### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

#### Zasoby kadrowe

Z KS FUTURE na ten moment współpracuje 6 licencjonowanych trenerów i 4 jeszcze stosunkowo nowych, stale przyuczających się do zawodu.

Pragniemy poszerzyć tę kadrę do około 15-20 profesjonalnych lub półprofesjonalnych trenerów w niedługiej perspektywie czasu.

Do tego współpracujemy z biurem rachunkowym, z jednym grafikami komputerowym, z jedną osobą zajmującą się stricte marketingiem organizacji w sieci.

W skład tego projektu charytatywnie pracował będzie :

Damian Pepliński - posiadający ukończony kurs trenerski UEFA A z ponad 5 letnim

doświadczeniem w pracy z dziećmi i młodzieżą, 2 lata w Akademii Pogoni Szczecin oraz 3 lata w KS FUTURE, w sumie posiada ponad 3 letnie doświadczenie jako wychowawca kolonijny oraz 2 letnie doświadczenie kierownika wypoczynku.

Z KS FUTURE medyk - Kacper Wierzbicki zaangażowany młody człowiek pomagający w organizacji meczów w sposób profesjonalny.

Joanna Dyba - profesjonalny dietetyk z wieloletnim doświadczeniem, który zadba o merytorykę całego projektu.

#### Zasoby rzeczowe

KS Future do swojej dyspozycji udostępniony przez prezesa laptop, pilotem do prezentacji.

KS Future również wykorzystuje udostępnione do eksploatacji auto typu COMBI należące do Fundacji

Future Football Club. KS Future podnajmuje pomieszczenie, które jest siedzibą i biurem organizacji - od członka stowarzyszenia.

#### Zasoby finansowe

Staramy się finansować działania KS FUTURE w szczególności z środków zewnętrznych z dotacji i dofinansowań, tak aby dodatkowo nie obciążać finansowo pasjonatów sportu, w miarę możliwości. Próbuje zrobić tak, aby finanse nie były barierą dla chętnych uczestników.

Środki będą pochodziły z różnego rodzaju drobnych środków dotacyjnych, darowizn hojnych ludzi czy innych mini sponsorów.

W razie konieczności jakąś część kosztów wyraziła zgodę na pokrycie Fundacja Future Football Club, która blisko współpracuje z KS Future.

Gdy nadejdzie taka konieczna potrzeba oferent - prezes jest gotowy wesprzeć klub.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Usługa profesjonalnego dietetyka na prelekcji i konsultacji	400,00		
2.	Maseczki ochronne przeciw COVID-19	2 000,00		
3.	Wynajem sali multimedialnej	100,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>2 500,00</b>	<b>2 240,00</b>	<b>260,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny - złożony elektronicznie*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.